

Maj 2024 Vbg

2024-04-17

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
19	29/4 Arbetsmarknadskunskap Fm-grupp: 10-12 Em-grupp 13.30-16 AME, Östravägen 5	30/4 Hälsogrupp Kl. 10.00-12.00 Samling utanför Vänerparken 15 B. Börjar med en kort promenad	1/5 Första Maj	2/5 Yoga Kl. 10.00-11.00. Friskis & Svettis, Industrigatan. kl 13.30-15.00 Natur aktivitet	3/5 Jobbskuggning Privab, Överby kl.09.00-12.00
20	6/5 Arbetsmarknadskunskap kl 13.00-15.00. Helgrupp. Studiebesök på Vargön Alloys.	7/5 Hälsogrupp Kl 10.00-12.00, Samling utanför Vänerparken 15 B. Börjar med en kort promenad	8/5 Cirkelgym kl 10.30-11.30. Friskis & Svettis, Industrigatan	9/5 Kristihimmelsfärds dag	10/5 Ingen aktivitet
21	13/5 Arbetsmarknadskunskap Fm-grupp 10- 12. Em- grupp 13.30-15.30	14/5 Hälsogrupp Kl 10.00- 12.00 Samling utanför Vänerparken 15 B. Börjar med en kort promenad	15/5 Cirkelgym kl 10.30-11.30. Friskis & Svettis, Industrigatan	16/5 Yoga Kl. 10.00-11.00 Friskis & Svettis, Industrigatan. Ingen Naturaktivitet	17/5 Jobbskuggning Privab, Överby kl.09.00-12.00
22	20/5 Arbetsmarknadskunskap Helgrupp kl 10-12. Arbetsförmedlingen, Trollhättan, Kungsgatan	21/5 Hälsogrupp 10.00-12.00 Samling utanför Vänerparken 15 B. Börjar med en kort promenad	22/5 Cirkelgym kl 10.30-11.30. Friskis & Svettis, Industrigatan	23/5 Yoga Kl. 10.00-11.00. Friskis & Svettis, Industrigatan. kl 13.30- 15.00 Natur aktivitet	24/5 Jobbskuggning Privab, Överby kl.09.00-12.00
23	27/5 Arbetsmarknadskunskap Helgrupp kl 10-12. Avslutning för terminen, Utvärdering.	28/5 Hälsogrupp 10.00-12.00 Samling utanför Vänerparken 15 B. Börjar med en kort promenad.	29/5 Cirkelgym kl 10.30-11.30. Friskis & Svettis, Industrigatan	30/5 Yoga Kl. 10.00-11.00. Friskis & Svettis, Industrigatan. kl 13.30-15.00 Natur aktivitet	31/5 Jobbskuggning Privab, Överby kl.09.00-12.00

Innehåll Arbetsmarknadskunskap

29/4 Förmiddagsgrupp: Förberedelse inför arbetsträning.
Eftermiddagsgrupp: AME, Östrav 5, påbörja skrivning av CV.

6/5 Helgrupp. Studiebesök på Vargön Alloys.

13/5 Fm-grupp. Lista på möjliga Arbetsträningsplatser.
Em-grupp: Info och övning om intervju

20/5 Helgrupp . Arbetsförmedlingen, Trollhättan, Kungsgatan

27/5 Helgrupp. Avslutning för terminen, Utvärdering.

Innehåll Natur aktivitet

2/5 Meditation vid vattnet

23/5 Rita och måla i naturen

30/5 Gående meditation

Kontaktuppgifter

katarina.hyren-nilsson@vgregion.se
076-4952967

christina.b.nilsson@vgregione.se
[070-0822130](tel:070-0822130)

anna.norrstrom@arbetsformedlingen.se
070-216 84 29

thorbjorn.lundvall@vanersborg.se
072-1411194